



L'intelligence émotionnelle

13 - 14 novembre 2024

5 - 6 décembre 2024

Pascale HAMELIN
Formatrice, psychologue,
docteure en psychologie
clinique

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Définir l'intelligence émotionnelle
Décoder le langage des émotions dans nos relations professionnelles
Réguler nos émotions dans des situations professionnelles difficiles
Développer son empathie pour de meilleures relations professionnelles
Interagir au quotidien avec l'IE pour des relations sereines propices à une grande qualité de travail

Programme

S'inscrire dans le processus de formation

Formaliser ses représentations de l'Intelligence émotionnelle

Définir l'intelligence émotionnelle

Décoder le langage des émotions

Réguler ses émotions lors de situations difficiles

Elargir son empathie pour de meilleures relations professionnelles

Employer l'IE pour des relations sereines et constructives au travail

Travail d'intersession

Présentation des travaux d'intersession

Prendre conscience des bienfaits de l'IE en entreprise

Evaluer la formation



PUBLIC

Personnels d'entreprise :
managers et salariés



PRE-REQUIS

Aucun



DUREE

4 jours



LIEU ET PERSONNE REFERENTE

Dans votre établissement
Personne référente, responsable du
service formation de l'établissement,
chargée des relations avec les stagiaires



DATES ET HORAIRES

13-14 novembre
5-6 décembre



TARIF

400 € par jour



EFFECTIF

10 participants maximum

Procédures d'évaluation des acquis de la formation :

- Evaluation des acquis en continu : questionnaires, études de cas, mises en situation
- Evaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de formation
- Questionnaire individuel d'évaluation de l'action

Moyens techniques :

- Salle de formation avec tableau conférence, vidéoprojecteur et paperboard
- Feuilles d'émargement et documents pédagogiques

Moyens pédagogiques :

- Acquisition des compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation
- Apprentissage collaboratif
- Parcours d'apprentissage en plusieurs temps pour permettre engagement, apprentissage et transfert
- Apports théoriques
- Power-point
- Livret pédagogique
- Vidéos
- Jeux de rôle
- Travail d'intersession

